

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Un exemplaire par participant est à imprimer, remplir et renvoyer par mail ou par courrier postal à :

- Bien Dans Mon Jeûne, 10 rue Alibert 75010 PARIS
- contact@biendansmonjeune.fr

FAISONS CONNAISSANCE

Prénom & nom :

Age :

Sexe : M F Taille : Poids :

Adresse :

Code postal & ville :

Email : Téléphone :

Prénom, nom et téléphone de la personne à contacter en cas de besoin ?

Est-ce votre premier jeûne ? Oui Non

Si oui, combien de jours a duré votre jeûne ? Etait-ce un séjour Jeûne et Randonnée ? Oui Non

Comment avez-vous connu Bien Dans Mon Jeûne ?

Moteur de recherche internet Site www.ffjr.fr Réseaux sociaux

Par relation (n'hésitez pas à nous communiquer le nom de la personne qui nous a gentiment recommandés pour que nous puissions la remercier) :

RÉSERVATION DE VOTRE SÉJOUR

- 1 Je contacte Bien Dans Mon Jeûne pour vérifier les disponibilités au 06 58 98 70 98
- 2 Je renvoie le bulletin d'inscription par courrier ou par mail à l'adresse ci-dessus, accompagné d'un acompte de 300 euros, payable par chèque à l'ordre de BDMJ ou par virement (RIB : FR76 1695 8000 01627 6199 4265 30).
Votre réservation sera effective à réception du formulaire d'inscription et de l'acompte. Une confirmation vous sera alors envoyée. Si réglé par chèque, l'acompte sera encaissé à réception. Le solde sera à régler en début de stage par chèque, virement ou espèces

Date de votre séjour du au

Comprend :

Hébergement. Suivi avant et après le jeûne avec protocole pour la descente et la reprise alimentaire. Encadrement quotidien pendant le jeûne. Jus légumes et fruits pressé à l'extracteur le matin, tisanes et eaux aromatisées à disposition toute la journée, bouillon blanc le soir. Randonnées. Animations et conférences en soirée. Atelier poterie. Brunch de reprise alimentaire.

- Chambre individuelle, 995 €
- Chambre partagée, 695 €

Supplément :

- Monodiète : 60 €/semaine et 12 €/jour
- Cure de jus : 60 €/semaine et 12 €/jour
- Sortie canoë : 25€/personne

Moyen de locomotion

- Voiture
- Train en gare d'Avignon TGV
- Je prends le forfait aller/retour de 30 euros effectué en navette qui me récupère à l'horaire d'arrivée le samedi communiqué par Bien Dans Mon Jeûne et me ramènera le vendredi à l'horaire de départ communiqué. En dehors des horaires communiqués, un taxi pourra vous être proposé au tarif en vigueur.

Massages

Les massages durent 1 heure et vous sont proposés au prix de 70 euros à régler aux intervenants. Je souhaite réserver des massages : 1 2 3 4 5 (californien, drainage, réflexologie plantaire, kobido...)
La carte des massages vous sera envoyée quelques semaines avant pour pouvoir booker les intervenants.

LES CONTRE-INDICATIONS AU JEÛNE

Le séjour de jeûne s'adresse à des personnes en bonne santé.

Le Jeûne est contre-indiqué en cas de diabète de type 1, grossesse, allaitement, traitements médicaux lourds, troubles du comportement alimentaire, décollement de la rétine, insuffisance rénale ou hépatique, amaigrissement extrême, ulcère de l'estomac, maladie auto-immune, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, psychose, affection coronarienne.

VOS ENGAGEMENTS

- J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un séjour Jeûne/Randonnée chez BDMJ.
- Je déclare être en bonne santé et pouvoir effectuer jusqu'à 3 h de marche par jour.
- Je déclare avoir été informée(é) des contre-indications du jeûne, listées ci-dessus.
- Je ne suis pas sous traitement médical sinon je joins un certificat médical de non contre-indication au jeûne délivré par mon médecin ou par l'Académie Médicale du Jeûne.
- Je m'engage à informer BDMJ de tout changement relatif à ma santé pouvant survenir avant le séjour.
- J'atteste avoir une assurance responsabilité civile et déclare assumer mes responsabilités personnelles individuelles et en groupe.
- Je confirme que mes déclarations sont sincères et véritables et dégage BDMJ de toute responsabilité.
- J'accepte que Bien Dans Mon Jeûne m'envoie par mail des informations sur le jeûne et les prochains séjours.

ANNULATION

De votre part :

A plus d'un mois du début de séjour, l'acompte sera remboursé. Entre 30 et 21 jours, vous pourrez décaler votre séjour, sans frais, pour une autre date. A moins de 21 jours, l'acompte sera perdu. A moins de 15 jours ou en cas de non présentation, la totalité du séjour sera due. Le remboursement de l'acompte pourra être effectué en cas de force majeure vous concernant ou d'un proche sur présentation d'un certificat (décès, maladie grave, hospitalisation, contre-indication au jeûne).

Possibilité d'échanger votre place à tout moment avec une autre personne, sans frais. Pour ce faire, vous devrez nous faire parvenir un courrier signé de votre part, accompagné de votre pièce d'identité, nous indiquant la personne bénéficiaire.

Pour parer aux imprévus, vous pouvez souscrire à une assurance annulation auprès de Europ Assistance au 01 41 85 85 41 ou sur www.europ-assistance.fr

Par Bien Dans Mon Jeûne :

En cas d'incapacité physique pour l'organisateur de vous accompagner dans de bonnes conditions, ou en cas d'annulation en corrélation à des décisions gouvernementales (exemple : confinement), l'acompte vous sera restitué.

DATE

SIGNATURE

précédée de la mention " bon pour accord"